

**„ Legyen más a szenvedélyed ! 2. „**  
**Prevenációs program megvalósítása Heves megyében**  
**EFOP-1.8.9-17-00005**  
**Elnyert támogatás: 149,28 millió Ft**

A projekt célja: A projektet a Heves Megyei Gyermekvédelmi Központ és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat és a Heves és Vidéke Bűnmegelőzési Alapítvány konzorciumi formában valósítja meg. A projekt elsősorban a szerhasználat megelőzését és visszaszorítását célzó prevenációs szemléletformáló programokból áll, amelyek megvalósítása hozzájárul a gyermekvédelmi szakellátásban ideiglenes hatállyal elhelyezett, nevelésbe vett gyermekek, utógondozói ellátásban részesülő fiatal felnőttek szerhasználatának megelőzéséhez, visszaszorításához.

Hangsúlyt kapnak a továbbképzések, felkészítések, amelyeken keresztül növelhető a nevelőszülői hálózatokban, gyermekotthonokban, területi gyermekvédelmi szakszolgálatokban dolgozó szakemberek szakmai tevékenységeinek hatékonysága. Az operatív szintű beavatkozásokat módszertani fejlesztések egészítik ki: gyermekvédelmi ellátórendszer egyes ellátási formáihoz kapcsolódó felmérések, kutatások, amelyek a szenvedélybetegség megelőzése érdekében az ellátórendszer fenntartható, hatékony megelőzési rendszerének kialakítását segítik elő.

**2018. november 13-tól 15-ig három napos rendezvénysorozat keretében foglalkoztunk az egészséges életmód kialakításával, szemléletformálás fontosságával.**

**1. nap** Béres Alexandra fitnessz világbajnok – mintegy 100 fő részvételével - tartott előadást a helyes táplálkozásról a mozgás fontosságáról „ A csoda benned van!” címmel. Az előadás után kötetlen beszélgetés keretében kaptak választ egyéni problémáikra a résztvevők.



**2. nap** 30 gyermek és 20 felnőtt részvételével csoportos foglalkozásokon vettek részt. Kvíz játék formájában vetélkedtek egymással az egészséges életmód, táplálkozás témakörében.



**3. nap** Újra Béres Alexandra volt a vendégünk, aki praktikus tanácsokkal látta el a gyermekeket a helyes táplálkozás és mozgás terén. /Mit kell enni dolgozat előtt? Milyen erősítő gyakorlatokat végezhetnek a tinik?/

A nap második felében egészséges gyümölcskrémet készítettek a csoportok, majd egy kis mozgással zárult a nap.



Rendkívül élvezetes és remélhetőleg hasznos három nap volt!