

ÖRÖMTRÉNING

A szakmai területen dolgozó kollégák számára lehetőséget biztosítottunk az EFOP – 2.2.14-17-2017-00016 „A család, ahol élünk”- A nevelőszülői hálózatok infrastrukturális és szakmai fejlesztése című projekt keretén belül az Örömtréningen való részvételre.

A 3 alkalommal megrendezett tréning egy olyan személyiségfejlesztő program, mely segít a szociális területen dolgozók lelki egészségének megőrzésére, hatékonyan alkalmazható a kiégés veszélyének megelőzésére. A feladatellátási hatékonyság növelése érdekében megtartott szervezetfejlesztési irányultsággal létrejövő tréning során a résztvevők relaxációs gyakorlatokat végeztek, majd témák feldolgozására volt lehetőség kis és nagycsoportokban.

