

### „Boldog leszek!” című jövőkép kialakítását elősegítő csoportfoglalkozás

A „Boldog leszek!” című jövőkép kialakítását elősegítő csoportfoglalkozások 2018.02.01.-2018.04.30 közötti időszakban zajlottak. A program céljával az tűztük ki, hogy a foglalkozások végeztével a résztvevőben alakuljon ki egy olyan jövőkép egyéni szinten, amelyben a fiatal célokat képes kitzúzni szakmaválasztás, tanulás, családalapítás, munkavállalás területein, valamint a célok megvalósításához szükséges lépéseket is meg tudja határozni. Általánosságban jellemző volt, hogy a gyerekek a foglalkozás elején kilátástalannak látták jövőjüket, nem, vagy csak nehezen tudták megfogalmazni céljaikat. A biztonságos és elérhető jövőkép kialakítása szempontjából fontos volt, hogy figyelembe vegyük a fiatalok eddigi életútját, élményeit, életeseményeit és ezáltal a program során életpálya szemléletű csoportos tanácsadás valósulhatott meg. A jövőkép tervezésénél kihangsúlyozásra és tudatosításra került, hogy a fiatalnak döntések sorát kell meghoznia. Meghatározásra kerültek a rövid és hosszú távú (kb. 5 éves) célok egyéni tervek elkészítésével. Döntéseiket a számukra fontos értékek alapján hozták meg, ezért a foglalkozások egyik kiemelt témája a döntéshozatal és az értékrend tisztázása voltak, hiszen az értékek által kirajzolódik a munka- és pályaválasztás is. A jövőtervezés során ezért nagy szerepet kapott a már említett munka és a pályaválasztás, amelyhez meghatározásra kerültek, az egyéni készségek, képességek, erőforrások, érdeklődés és munkamód személyiségjellemzői is, továbbá fontos volt az önismeret bővítése. A program végéhez érve a résztvevőkben kialakult egy elérendő jövőkép, és sikerült a rövid távú célokat is felvázolniuk önmaguk számára. A foglalkozás várható, hosszabb távú eredménye lehet, hogy a résztvevő fiatal élethelyzetének, erőforrásainak figyelembevételével képessé válik kijelölni saját magának reális, megvalósítható célokat, ezáltal hosszabb távon olyan jövőképet tud kialakítani, amely a megvalósítást követően biztonságot fog nyújtani számára. A csoportfoglalkozást 2 korosztályban, 2-2 csoportban, Pétervására, Innovációs Oktatási és Közösségi Központ és Egerben, a Dobó tér 6/a. szám alatti helyszíneken, összesen 40 fővel, 32 órában (alkalmanként 2 x 45 percben) került megrendezésre. A foglalkozást szociálpedagógus, okleveles emberi erőforrás tanácsadó vezette.